



Fit mit dem TSV Schrozberg 1864 e.V.

Hier ist für jeden etwas dabei – unsere
Trainingszeiten:

Abteilung **Fußball** (Thorsten Haag)

Aktive –und Reservemannschaft
dienstags 19.00 Uhr und freitags 19.00 Uhr
Alte Herren (AH)
dienstags 20.00 Uhr (neue Halle)

Abteilung **Volleyball** (Martin Schmalbach)

montags von 19.00-21.00 Uhr ab 14 Jahren
(neue Halle)

Abteilung **Jugendfußball** (Rolf Müller)

Folgende Trainings werden angeboten:
G- Jugend/Bambinis (5-6 Jahre): montags, 17.00 Uhr

F - Jugend (7-8 Jahre): montags, 17.00 Uhr
E - Jugend (9-10 Jahre): dienstags und freitags,
17.30 Uhr
D - Jugend (11-12 Jahre): montags und freitags,
17.00 Uhr
C - Jugend (13-14 Jahre): montags und donnerstags,
17.30 Uhr
B-Jugend (15-16 Jahre):
Mittwochs und freitags, 18.00 Uhr
A-Jugend (17-18 Jahre):
montags und mittwochs, 18.30 Uhr

Abteilung **Leichtathletik** (Matthias Himmelein)

Trainingszeiten Frühling/Sommer
Donnerstag:
17.00-18.00 Uhr: Simone Ilg, Marietta Ilg und Max
Östreicher (Kindergarten und 1. Klasse)
17.00-18.30 Uhr: Sonja Himmelein und Stefanie
Wüstner (2.Klasse - 3. Klasse)
17.30-19.00 Uhr: Annette Zobel, Doris Bauer
(4. Klasse - 6. Klasse)
18.00 -19.30 Uhr: Stefan Bauer und Brigitte
Hildner (ab 7. Klasse)

Abteilung **Tischtennis** (Arnold Krämer)

Kinder und Jugend:
Gruppe 1 von 17:00 bis 18:30 Uhr
Gruppe 2 von 18:30 bis 20:00 Uhr
Senioren-Hobby-Spieler/-innen,
mittwochs von 20:00 bis 22:00 Uhr
(Stadthalle)

Abteilung **Turnen**

(Stephanie Klamann, Tel. 07935/722260)

Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit Kindern ab dem
ersten Schritt (1 Jahr) bis 4 Jahre
mittwochs von 17.00-18.00 Uhr mit Mareen Szücs,
Yvonne Krämer und Stephanie Klamann (neue Halle),
derzeit keine Neuaufnahme möglich!

Kinderturnen für Kinder ab 4 Jahren bis zur 1. Klasse
dienstags von 17.30-18.30 Uhr mit Anja Lober
(Bühne Stadthalle) **derzeit keine Neuaufnahme
möglich!**

Kinderturnen ab der 1. Klasse bis 10 Jahre
dienstags von 17.30-18.30 Uhr mit Simone Hörner
(neue Halle) **derzeit keine Neuaufnahme möglich!**

Geräteturnen für Kinder ab 8 Jahren mittwochs von
18.00 – 19.00 Uhr (neue Halle)

Weitere Infos unter
www.tsv-schrozberg.de

Kontakt der Abteilungen über:
geschaeftsstelle@tsv-schrozberg.de

...oder einfach mal vorbeischauen!!!

Mitgliedsbeiträge:

Stand: 01. Januar 2025

Beitragsgruppe	Mitgliedergruppe	Jahresbeitrag
1	Kinder/Jugendliche	42,00 €
2	Erwachsene	61,50 €
3	Rentner	42,00 €
4	Familien	113,50 €
5	Schüler/Student über 18 Jahre auf Antrag	42,00 €

Die Beiträge werden ab dem 01.01.1997 lt. Beschluss der Mitgliederversammlung jährlich nach dem Lebenshaltungsindex in Deutschland angepasst. Wir bitten um Beachtung. Gemäß der Satzung des TSV Schrozberg kann eine Mitgliedschaft nur schriftlich unter Einhaltung der Kündigungsfrist (bis 30.11. des laufenden Jahres zum Folgejahr) gekündigt werden.

Kurse

Ansprechpartnerin: Yvonne Krämer
Tel. 07935/726009

YOGA

mit Rebecca Madeleine Katz
Montags um 18.30 Uhr in der Stadthalle.
Teilnehmerzahl begrenzt. Für TSV Mitglieder frei
Nichtmitglieder 10x für 75€.
YOGA ist die perfekte Bewegungsart für jedes Alter. Die
Übungen machen den Körper auf sanfte Weise stärker,
halten den Geist auf Trab und die Psyche stabil. Es
verbessert das Körpergefühl, kräftigt Gelenke und
Muskeln, stärkt die Konzentration und den
Gleichgewichtssinn. Durch gezielte Atemübungen
entspannen sich Körper und Geist. Ist ihr Interesse
geweckt?

Dance Fitness mit Melanie Schüttler

Dienstags um 19.00-20.00 Uhr
Neueinsteiger jederzeit willkommen!
Kursgebühren: 10 x 75 Euro/ für TSV Mitglieder frei

Muskelaufbau

durch Krafttraining mit Eva Müller. Immer mittwochs
und freitags von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr in der
Mehrzweckhalle Schrozberg. Anmeldung bei Eva Müller
unter 0152/21958499 telefonisch oder per WhatsApp.
Kursgebühr: 10x 75€ für TSV Mitglieder kostenlos.
Starke Muskeln geben deinem Körper Stabilität und
schützen dich vor Verletzungen. Das ist aber noch nicht
alles: Muskelwachstum regt deinen Stoffwechsel an,
was zu einem erhöhten Kalorienverbrauch führt.
Darüber hinaus sorgen Muskeln für ein neues
Körperbewusstsein und fördern eine positive
Selbstwahrnehmung.

Bodyfitmix mit Svenja Schuster

Kursblock: 8 Einheiten
Kursstart: Donnerstag, 18:45-19:30 Uhr
Alte Stadthalle Schrozberg
TSV Schrozberg
Mitglieder kostenlos, Nicht-Mitglieder 75€

Ein Ganzkörpertraining mit wöchentlich wechselnden
Schwerpunkten und Elementen aus den Bereichen
Functional Fitness, Tabata und Bodyworkout. Eine
Gymnastikmatte und feste Turnschuhe und Getränk sind
mitzubringen.

Pilates mit Svenja Schuster

Kursblock: 8 Einheiten
Kursstart: Donnerstag,
19.35-20:20 Uhr
Alte Stadthalle Schrozberg
TSV Schrozberg
Mitglieder kostenlos, Nicht-Mitglieder 60€

Pilates von Kopf bis Fuß und Mitten ins Herz. Pilates ist
ein ganzheitliches Körpertraining. Langsame, fließende
und kontrollierte Bewegungen werden durch eine ruhige
Atmung begleitet. Es kombiniert Kräftigungs-, Dehn-,
Balance- und Atemübungen und hat den ganzen Körper
im Fokus.

Für Anfänger und Fortgeschrittene.
Eine Gymnastikmatte und rutschfeste Socken sind
mitzubringen.

Bei Interesse kann man sich direkt bei Kursleiterin
Svenja Schuster unter Handy Nr. 0176/82058392
anmelden oder per Mail an die [geschaeftsstelle@tsv-
schrozberg.de](mailto:geschaeftsstelle@tsv-schrozberg.de)

Männer-Pilates für starke Kerle

Für Anfänger und Fortgeschrittene
Kursstart: Donnerstag, 20:30-21:15 Uhr Alte Stadthalle
TSV Schrozberg

Pilates ist ein Ganzkörpertraining und eine effektive
Trainingsmethode seit über 50 Jahren. Wir trainieren die
Kernmuskulatur und verbessern die Dehnfähigkeit und
Flexibilität Mitzubringen: Gymnastikmatte, Rutschfeste
Socken (barfuß auch möglich)

Für TSV Mitglieder kostenfrei,
Nichtmitglieder 75,00 Euro

Anmeldung direkt bei Svenja Schuster, Tel.
0176/82058392

NEUER KURS:

Bodyworkout-Kurs ab 09. März unter neuer
Leitung: Willkommen im Team Naum Veljanovski.
Es erwartet uns ein effektives Ganzkörpertraining -
Kräftigung der Muskulatur und Straffung des Körpers
durch eine Kombination aus Kraft- und
Ausdauerübungen.
Für jedes Fitnesslevel geeignet.
Neueinsteiger und Fortgeschrittene sind herzlich
willkommen.
Montags 18.30 - 19.30 Uhr in der Stadthalle
Für TSV Mitglieder kostenfrei
Nichtmitglieder 10x 75 €
Anmeldung bei Yvonne Krämer Tel. 07935 726009
oder Whats App 0151 26950334

TSV Schrozberg 1864 e.V.

Stadionweg 9

74575 Schrozberg

www.tsv-schrozberg.de

geschaeftsstelle@tsv-schrozberg.de

Tel. 07935/72070

Stand: 02/2026

